



Fournitures :

Fil

Aiguille à torsades

Aiguilles droites ou circulaires

Cette torsade peut se réaliser avec un fil de l'épaisseur de votre choix.

Elle est très belle avec des fils fins comme avec des fils épais.

Tricotez avec une taille d'aiguilles qui correspond à votre fil.

L'aiguille à torsades doit également correspondre à cette taille ou bien être légèrement plus fine.

Explications :

Voici les explications pour une Torsade Glycine encadrée de 4 mailles au point envers de chaque côté.

Vous pourrez bien entendu incruster cette torsade dans le tricot de votre choix.

Sur mon échantillon filmé, j'ai par exemple fait 3 mailles de bordures en point mousse et 4 rangs de points mousse en bas et en haut.

Si vous réalisez cette torsade pour un bandeau (headband), je vous conseille de réaliser des lisières en suivant cette méthode :

Vidéo : [Lisière nette sur tous les points](#)

Ce document provient de la [Tricothèque Gratuite du Blog Tricot](#). Il a été conçu et mis en ligne par Aline Gaudrain, rédactrice de [Le Blog Tricot.com](#)

Merci de respecter les droits d'auteur.

Rang 1: Tricoter au point envers les 4 premières mailles, tricoter 6 mailles endroit. Faites glisser la maille centrale en piquant l'aiguille comme pour tricoter au point envers mais en gardant le fil à l'arrière. Tricoter 6 mailles endroit. Tricoter 4 mailles envers.

Rang 2 : tricoter 4 mailles endroit, puis 13 mailles envers, puis 4 mailles endroit.

Rang 3 : Tricoter 4 mailles envers. Placer 3 mailles sur l'aiguille à torsades. Placer cette aiguille à l'arrière du tricot. Tricoter les 3 mailles suivantes à l'endroit puis les 3 mailles sur l'aiguille à torsades à l'endroit.

Faites glisser la maille centrale comme pour tricoter au point envers mais en gardant le fil à l'arrière.

Placer les 3 mailles suivantes sur l'aiguille à torsades. Placer cette aiguille à l'avant.

Tricoter les 3 mailles suivantes au point endroit puis les 3 mailles sur l'aiguille à torsades au point endroit.

Tricoter 4 mailles envers.

Réalisez tous les rangs envers comme le deuxième rang.

Pour les rangs endroits, alternez les rangs 1 et 3.

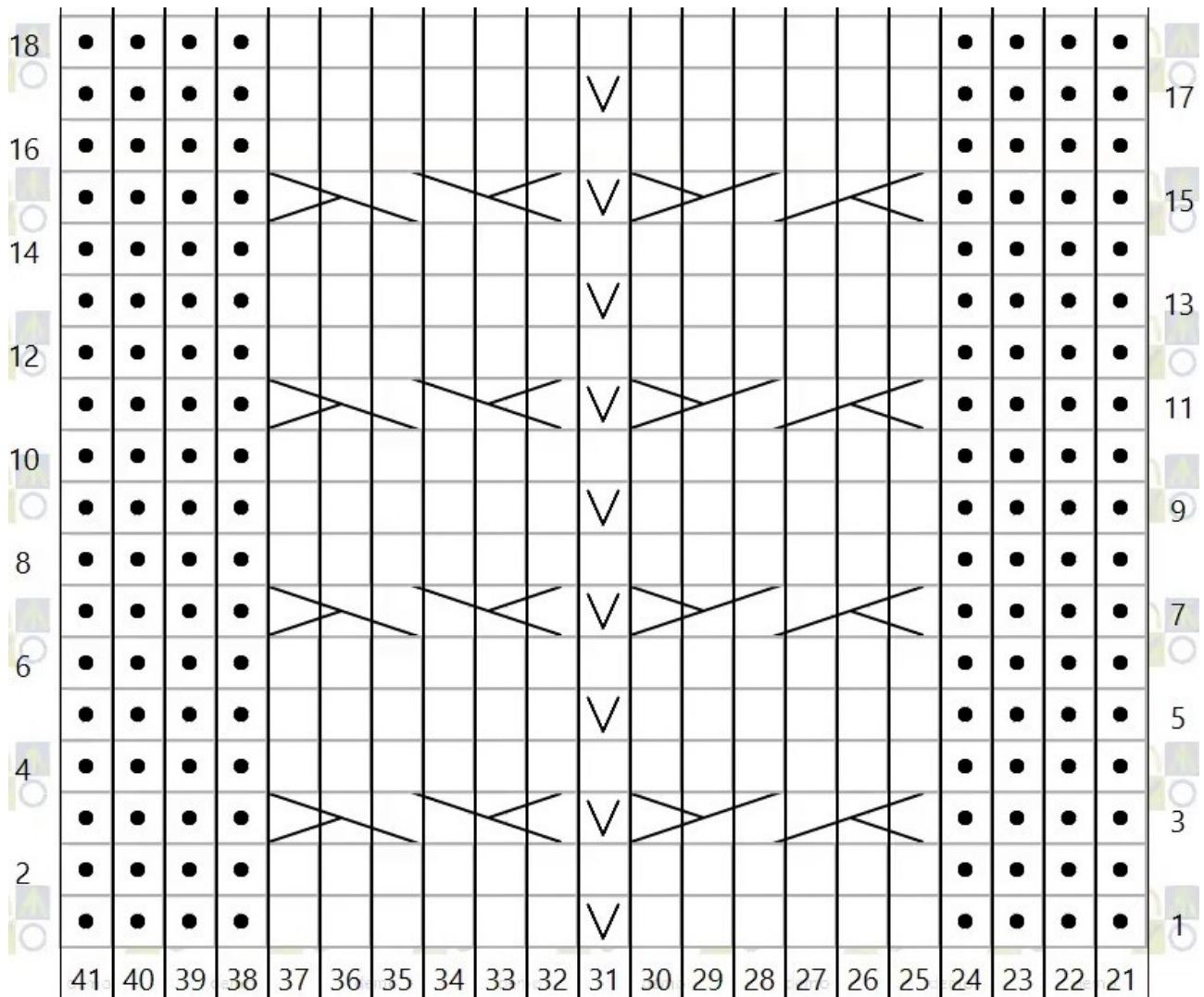


Ce document provient de la [Tricothèque Gratuite du Blog Tricot](#). Il a été conçu et mis en ligne par Aline Gaudrain, rédactrice de [Le Blog Tricot.com](#)
Merci de respecter les droits d'auteur.

Diagramme :




La grille du diagramme vous permettra de bien percevoir ce qu'il s'agit de faire.
La vidéo explicative vous permettra également de mieux comprendre ces explications.

Vidéo : [Torsade Glycine : Facile pour les débutants](#)



Ce document provient de la [Tricothèque Gratuite du Blog Tricot](#). Il a été conçu et mis en ligne par Aline Gaudrain, rédactrice de [Le Blog Tricot.com](#)
Merci de respecter les droits d'auteur.

Légende

-  Maille endroit sur l'endroit, envers sur l'envers
-  Maille envers sur l'endroit, endroit sur l'envers
-  Maille glissée à l'envers sur l'endroit (fil derrière la maille)



3 mailles sur l'aiguille à torsades à l'arrière. Tricoter les 3 mailles suivantes au point endroit. Tricoter les 3 mailles de l'aiguille à torsades au point endroit.



3 mailles sur l'aiguille à torsades sur le devant. Tricoter les 3 mailles suivantes au point endroit. Tricoter les 3 mailles de l'aiguille à torsades au point endroit.

