

5 étapes pour un Tricot sur Mesure

Ce mémento complète **une vidéo** sur ce sujet :

Vidéo : [Tricot sur Mesure : 5 étapes](#)



1) L'échantillon

La première étape consiste à réaliser un échantillon.

Il s'agit de déterminer **combien de mailles** il faut tricoter pour obtenir **10 cm**.

Même chose pour les rangs : **combien de rangs** vous fait-il pour obtenir **10 cm** ?

Voici un article et ses vidéos pour vous guider dans **l'échantillonnage**.

Article : [Comment réaliser un échantillon ?](#)

2) Les mensurations

Il est important de bien **prendre ses mensurations**.

Pour les pulls et gilets, il faudra prendre :

- le tour de poitrine,
- le tour de hanches
- et le tour de biceps.

Document conçu par Aline Gaudrain et issu de la tricothèque du [Blog Tricot](#).

- Si votre ventre est plus large que votre tour de hanches, il faudra le prendre en compte aussi.

Pour les bonnets, on prend le tour de tête au dessus des oreilles.

Pour les chaussettes, le tour de pied et le tour de cheville.

Pour les snoods et tours de cou, on peut partir du tour de tête et le réduire de quelques centimètres.

Bien entendu vous pourrez également prendre **les mesures des longueurs**.

Si vous tricotez de bas en haut un pull ou un gilet, il faudra prendre les mesures de la longueur des bras et du buste.

3) L'aisance

Une fois les mensurations connues, il ne faut pas oublier **l'aisance**.

Il y a 2 types d'aisance :

L'aisance positive :

C'est celle qui permet d'être à l'aise dans ses vêtements.

L'aisance positive permet à un tricot de ne pas être collé sur le corps.

Elle évite un côté très moulant.

Voici ce que personnellement, j'ajoute comme **aisance positive** pour mes tricots.

Ensuite à vous de voir si vous en ajoutez un peu ou si vous préférez en enlever.

Aisance poitrine et hanches : 12 cm à 18 cm

Aisance biceps : 2 cm à 3 cm

Pour un tricot enfant, il faudra prévoir de l'aisance positive également.

Entre 6 et 12 cm selon les tailles pour le tour de poitrine.

Pour le biceps : 2 cm.

L'aisance négative :

L'aisance négative va permettre à un tricot d'épouser vraiment la forme de la partie du corps recouverte.

Pour les bonnets, cela peut être assez intéressant mais ce n'est pas obligatoire. On peut aussi réaliser un bonnet sans aucune aisance. Mais diminuer de 2 cm le tour de tête peut permettre au bonnet de rester bien ajusté si le tissu du tricot se détend un peu.

Pour les chaussettes par contre il est important de **prévoir de l'aisance négative**. On soustrait 0,5 cm à 1 cm.

4) Les calculs

Une fois la mensuration connue et l'aisance positive ajoutée ou l'aisance négative soustraite, on sait exactement de combien de centimètres doit faire le tricot.

Ensuite, il est important de **savoir à combien de mailles ou de rangs cela correspond.**

La solution pour cela est d'utiliser la règle de 3.

La règle de 3 / Le produit en croix:

Dans un produit en croix, on connaît 3 chiffres et grâce à 2 opérations, on va pouvoir découvrir le 4ème chiffre mystère.

Pour cela, on place en ligne les chiffres qui fonctionnent ensemble et sous cette ligne le chiffre qui attend **son associé mystère.**

Alors, en tricot, les deux chiffres de la ligne du dessus (= ceux qu'on connaît) correspondent soit à ceux de l'échantillon soit à ceux du patron.

Sur la ligne du bas, il y aura un chiffre en mailles, centimètres ou rangs, que vous connaissez et **un chiffre mystère.**

Vous devrez placer vos chiffres en colonne en fonction de ce qu'ils représentent: des centimètres, des mailles ou des rangs.

Il s'agit ensuite de **multiplier** le chiffre du bas connu avec le chiffre de la ligne au dessus en diagonale (d'où le nom de produit en croix) puis de **diviser** le résultat par l'autre chiffre de la ligne supérieure.

On obtient alors le chiffre mystère.

Exemple :

23 rangs = 10 cm

??? rangs = 40 cm

Ici on veut savoir combien de rangs nous devons tricoter pour obtenir 40 cm.

- **On multiplie d'abord** les chiffres de la diagonale dans laquelle les deux chiffres sont connus.

23 rangs = 10 cm

∖∖

Multiplication

??? rangs = 40 cm

Ici : $23 \times 40 = 920$

- Puis on divise par le dernier chiffre connu qui se trouve sur la ligne du haut

23 rangs = **10 cm**

//

Division

??? rangs = 40 cm

Ici : $920 / 10 = 92$

- On complète notre produit en croix et nous avons :

23 rangs = 10 cm

92 rangs = 40 cm

On sait ici combien de rangs réaliser pour obtenir la hauteur de 40 cm souhaité.

Cela fonctionne **de la même façon** pour le nombre de mailles.

5) Trouver la bonne taille

Une fois que l'on connaît le nombre de mailles nécessaire, l'idéal, c'est de trouver **un modèle qui correspond** à ce nombre de mailles.

Pour le nombre de rangs, en général, c'est un peu plus facile d'en ajouter ici ou là, sans trop d'incidences sur les explications du patron.

Mais pour obtenir le bon nombre de mailles, cela a souvent **des répercussions** sur les indications du modèle.

Je vous invite donc pour un pull ou un gilet de **trouver un modèle** qui correspond au nombre de mailles nécessaire pour le tour de poitrine.

Ensuite, vous pourrez assez facilement **adapter les mensurations** des manches et des hanches si nécessaire.

Le tour de poitrine est une bonne base et ensuite on réalise **des augmentations ou diminutions** pour obtenir la bonne taille.

Ne soyez pas surprise si vous devez tricoter une taille XXL à la place d'une taille M habituellement. Si l'échantillon est assez éloigné de celui qui est préconisé, c'est normal.